

PREMIERS SECOURS CITOYENS

Formation initiale présentielle ou hybride, formation continue.

 **7 heures** **PSC**

OBJECTIFS :

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne.

- AU PROGRAMME

- Malaise : alerte des secours
- Plaie, protection
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance : dégagements d'urgence
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations et protection du citoyen

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Remue-ménages
- L'étude de cas d'amorçage
- L'exposé
- Les démonstrations pratiques
- L'atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Le cas concret

- CERTIFICATION

Votre formation est sanctionnée par un Certificat de compétences de « citoyen de sécurité civile ».

L'obtention de ce certificat est nécessaire pour certains métiers : professeur des écoles, taxis, VTC...

- INFORMATIONS PRATIQUES



Participants

Jusqu'à 10 personnes pour 1 formateur



Durée

Présentiel : 7 heures

Hybride : 3 heures à distance et 4 heures en présentiel

FC : 3 heures minimum



Coût

Nous consulter



Lieu de formation

Dans nos locaux ou dans les vôtres



Délai de mise en oeuvre

8 jours minimum



Pré-requis

Âge minimum : 10 ans



Formation Continue

Non obligatoire mais vivement conseillée tous les trois ans



Qualifications des formateurs

Formateurs SST

PAE F PSC / PAE F PS



Textes officiels

Arrêté du 15/06/2024

Recommandations PSC DGSCGC

RIFC PSC FNPC



Délais d'accès

Variables : contacter la Protection Civile de votre département



Handicap

Contactez handicap@protection-civile.org

ou le 01 84 21 56 40, option 1

- CONDITIONS DE VALIDATION

Le certificat de compétences de citoyen de sécurité civile est délivré aux personnes qui ont participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique et participé une fois au moins, comme sauveteur à une activité d'application.